

Врз основа на член 58 став 1 од Законот за заштита на населението од заразни болести („Службен весник на Република Македонија“ бр.66/04, 139/08, 99/09, 149/14, 150/15 и 37/16), Владата на Република Северна Македонија, на седницата, одржана на 28 јули 2020 година, донесе

## О Д Л У К А

### за изменување и дополнување на Одлуката за мерки за спречување на внесување и ширење на Коронавирус COVID-19

#### Член 1

Во Одлуката за мерки за спречување на внесување и ширење на Коронавирус COVID-19 („Службен весник на Република Северна Македонија“ бр.62/20, 63/20, 64/20, 66/20, 70/20, 72/20, 92/20, 100/20, 107/20, 109/20, 119/20, 123/20, 125/20, 126/20, 134/20, 136/20, 140/20, 147/20, 153/20, 154/20, 156/20, 157/20, 163/20, 166/20, 169/20, 170/20, 175/20, 180/20, 181/20, 185/20 и 190/20), во член 1, став 1, во точката 3, по ставот 2 се додава нов став 3 кој гласи:

„Активностите, начинот на работа и условите поврзани со прием на документација од студенти запишани на додипломски студии во државните студентски домови и други објекти за сместување во Република Северна Македонија за студентската 2020/2021 година се утврдуваат во и одвиваат со задолжително почитување на Протоколот за прием на документација од студенти запишани на додипломски студии во државните студентски домови и други објекти за сместување во Република Северна Македонија за студентската 2020/2021 година од Комисијата за заразни болести при Министерството за здравство и Министерството за образование и наука, кој е даден во Прилог број 43 и е составен дел на оваа одлука.“

Ставот 3 станува став 4.

Во точката 5 по ставот 3 се додава нов став 4 кој гласи:

„Може да се отпочне со спортски тренинзи и натпревари во кошарка, без присуство на гледачи (публика), со задолжително почитување на Протоколот за работа на кошаркарските клубови при системот на КФСМ за превенција и заштита од COVID-19 од Комисијата за заразни болести при Министерството за здравство и од Кошаркарската федерација на Северна Македонија, кој е даден во Прилог број 44 и е составен дел на оваа одлука.“

#### Член 2

Оваа одлука влегува во сила со денот на објавувањето во „Службен весник на Република Северна Македонија“.

Бр. 44-2147/32  
28 јули 2020 година  
Скопје

ПРЕТСЕДАТЕЛ НА ВЛАДАТА  
НА РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА  
МАКЕДОНИЈА

Оливер Спасовски

ПРОТОКОЛ ЗА ПРИЕМ НА ДОКУМЕНТАЦИЈА ОД СТУДЕНТИ  
ЗАПИШАНИ НА ДОДИПЛОМСКИ СТУДИИ ВО ДРЖАВНИТЕ СТУДЕНТСКИ ДОМОВИ И ДРУГИ  
ОБЈЕКТИ ЗА СМЕСТУВАЊЕ ВО РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА ЗА СТУДИСКАТА 2020/2021  
ГОДИНА

- Запишувањето на студенти запишани на додипломски студии во државните студентски домови и други објекти за сместување од 08:00 часот до 14:30 часот.
- Користење на заштитна опрема, маски и ракавици од страна на сите вработени во ученичкиот дом.
- Организирање на редарска служба во студентскиот дом, со цел спроведување на редот и одржување на потребното растојание меѓу учениците / родителите / старателите од минимум 2 метри пред и внатре во Домот, и тоа 1 редар пред влезот и 1 редар во Домот. Редарите да се ангажираат од редот на вработените во студентскиот дом, за што одлучува директорот.
- Поставување на ознаки со кои се означува правец на движење и запазување на минимум потребното растојание при чекање ред на учениците пред и внатре во студентскиот дом.
- Одржување на физичко растојание од 2 метри помеѓу присутните студенти во просторијата и надвор од неа.
- Организирање на прием на потребните документи за упис согласно конкурсот со обезбедување на приемни места согласно предвиденото растојание и просторот со кој располага студентскиот дом.
- Овозможување на влез на студенти во Домот во зависност од просторот со кој располага за прием на документи, во принцип бројот на студенти да биде еднаков на бројот на приемните места.
- Овозможување на влез само на студенти, не и на неговиот родител, во посебен случај доколку студентот е спречен од оправдани причини се овозможува влез само на 1 родител / старател, кој носи заштитна маска, марама или шал со кои ќе бидат покриени устата и носот, кои влегуваат во студентскиот дом.
- Доставување само на комплетни документи согласно условите на конкурсот, придружени со претходно потполнета пријава за запишување, која се презема од веб-страницата на Министерството за образование и наука.
- Да се постават средства за дезинфекција на влезот во студентскиот дом, како и пред просториите каде се врши запишување на студентите, со цел студентите да се дезинфицираат при влез и излез.
- Задолжително редовно вршење на дезинфекција на клупите и просторот во Домот со дезинфекционо средство кое делува на вируси според упатство од производителот.
- На крајот на секој ден задолжително механичко чистење и дезинфекција со средство кое делува на вируси според упатство од производителот, алтернативно може да се

користи на триумхипохлорит (5% белило за домаќинство кое се користи во размер 1:100) или алкохол за дезинфекција на горни површини.

- Редовно одржување на тоалетите со задолжително водење на евиденција за спроведеното чистење и употреба на горенаведените дезинфекциони средства.
- Студентските домови кои имаат два влеза/излези може да организираат влез од едната страна и излез од другата страна.

Заради заштитата на здравјето, се повикуваат сите вработени, студенти / родители / старатели на доследно почитување на превентивните мерки од Владата на Република Северна Македонија:

- Бидете трпеливи, чекајте во ред пред Домот и одржувајте најмалку 2 метри растојание од лицата околу вас, пред и во ученичкиот дом.
- Почитувајте ги препораките на редарите и влегувајте во студентскиот дом еден по еден, т.е. откако редарот ќе ви дозволи, односно откако ученикот пред Вас ќе излезе од Домот.
- Не се задржувајте повеќе од потребното време во Домот.
- Задолжително носете заштитна опрема (маска, марама, шал)

## Прилог број 44

### ПРОТОКОЛ ЗА РАБОТА НА КОШАРКАРСКИТЕ КЛУБОВИ ПРИ СИСТЕМОТ НА КФСМ ЗА ПРЕВЕНЦИЈА И ЗАШТИТА ОД COVID-19

#### 1. ВОВЕДНИ МЕРКИ:

- Одржување на тренинзи и натпревари без присуство на публика;
- Од сите учесници се бара да потпишат изјава за одговорност за почитување на општите мерки за превенција од COVID-19 мерките кои ќе важат во делокругот на кошаркарскиот спорт, што е услов за учество во системот на натпревари/ учествона натпревар;
- Тестирање на COVID-19 треба да се изврши најдоцна 72 часа пред почетокот на натпреварувањето, а по потреба и дополнително;
- мерење на температура на сите учесници при влегување во спортска сала.

За нормална телесна температура на лице се смета температура од 36 до 37°C со која може слободно да влезе во спортската сала. Лице кое при пристигање во сала има телесна температура од 37.1 до 37.2°C се изолира во посебна просторија и се чека 15-20 минути, па повторно му се мери температура (бидејќи е можно евентуално телесно загревање од самото патување до спортската сала). Доколку по второто мерење има нормална телесна температура, лицето може слободно да влезе во салата, во спротивно на истото не му се дозволува влез во салата.

Лице кое при пристигање во салата има телесна температура 37.3°C и повеќе не му се дозволува влез во салата. Се упатува клубот за лицата на кои не им е дозволено да влезат во салата, истите да се изолираат од групно патување.

- поставување средства за дезинфекција кое содржи 70% алкохол, за дезинфекција на раце и нозе на одредено место, со назнака за задолжително користење пред секој тренинг и натпревар;
- употребата на заштитни маски е задолжителна освен за кошаркар/ките кои се на терен во игра;
- секој поединец треба да има своја спортска опрема (лично);
- секој клуб има обврска да обезбеди доволна количина на заштитни маски и средства за дезинфекција кои редовно треба да се надополнуваат;
- зачестено чистење и дезинфекција на сите простории во спортската сала, материјалите и опремата;
- одржување на социјално растојание (нема ракување, гушкање, фрлање или кој било друг контакт);

## 2. ОПШТИ МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ

- Да се избегнува јадење во соблекувални;
- Да се чуваат личните предмети и облека во своја торба и да се избегнува да се оставаат истите изложени во соблекувалните или во заедничките корпи;
- Да се фрлаат марамчиња или останати материјали како што се фластер, завои итн. веднаш во соодветни канти кои што се затвараат;
- Често и темелно да се мијат рацете: миење на рацете и нивно дезинфицирање се есенцијални за да се спречи инфекцијата. Да се мијат рацете со сапун и вода минимум 20 секунди и потоа да се избршат со крпа за една употреба од кога добро ќе се исплакнат. Доколку сапунот и водата не се достапни, може да се употреби средство за дезинфекција кое што содржи минимум 60% алкохол;
- Кога се користи обичен тоалет, да се избегнува допирање на чешмата пред и по миење на рацете, користете крпа за една употреба за да ја отворите и затворите чешмата;
- Избегнувајте да ги допирате очите, устата или носот со нечисти раце;
- Покријте ја устата и носот со марамче или со лактот ако кашлате или кивате;
- Треба да биде обезбедено редовно дезинфицирање на масите, клупите, столчињата, закачалки, подови, чешми, кваки, тушеви и тоалети со средства за дезинфекција кои што се на основа на белила или хлор, растворувач, 75% етанол, оцетна киселина и хлороформ;
- Да се намали присуството на луѓе во соблекувалната на неколку специфично овластени лица со цел да се ограничи бројот на луѓе кои што имаат пристап до соблекувалната на минимум;

- Пристап до теренот треба да биде ограничен на колку што е можно помалку лица кои што се стриктно неопходни за да може да се изведе тренингот или натпреварот;
- Тимскиот доктор мора да обрати внимание на медицинската историја, медицинската проценка пред натпреварот и телесната температура да се проверува пред секој тренинг и натпревар за сите играчи и официјални лица.  
Тимскиот доктор мора да ги евидентира медицинската забелешки пред секој тренинг и натпревар, да се осигура дека нема заболен човек кој што учествува на тренинг или натпревар или е во околина на тимот;
- Хигиенските услови на сите соблекувални како и на сите соби кои што се за допинг контроли треба да се проверат претходно;
- При влегување во салата, на сите треба да им се обезбеди средство за дезинфекција на раце (или да поминат низ sanitizing gate, доколку е возможно) и да им се измери телесната температура;
- Салите со поголем капацитет ќе бидат користени за натпревари за да се обезбеди физичка дистанца;
- За време на натпреварите, телевизиски екипи, претставници на медиуми и волонтери мора да носат заштитни маски цело време при движење во салата;
- Болници кои што имаат одделенија за COVID-19 ќе бидат потребни за време на натпреварите;
- Medically trained hygiene officer мора активно да учествува во организација на тимските патувања, проверка на најдобрите можни заштитни уреди за превентивни цели и мора да се осигура дека за нивно постоење за време на патувањето.

### 3. ТРЕНАЖЕН ПРОЦЕС

Тренажниот процес пред почеток на натпреварувањето пожелно е да се подели во три (3) фази, како што следува:

- почеток на индивидуален тренинг на играчи во спортска сала, без физички контакт (3 дена);
- почеток на тренинзи во мали групи (најмногу 5 играчи истовремено) (7 дена);
- колективен тренинг со комплетен тим (доволен број на денови потребен за подготовка на екипата согласно индивидуална проценка на тренерот).  
Доколку се променат рестриктивните мерки, процесот на тренирање може да претрпи измени. Основните принципи се обврзувачки за сите клубови при изготвување план за отпочнување на процесот за тренинг.

Протоколот е поделен во три фази и има за цел да им даде на играчите оптимална можна нова физичка подготвеност до самиот почеток на самото натпреварување.

Како што е наведено, фазите се следни:

- Подготвителна фаза и фаза на индивидуален тренинг на играчи;
- Фаза на тренинг во мали групи;
- Колективен тренинг;

За да се исполнат овие ФАЗИ, треба да се спроведат следните мерки:

- Секој клуб треба да подготви список на лица вклучени во процесот на тренинг;
- Сите лица во спортската сала мора да бидат идентификувани на соодветен начин;

- Теренот на кој ќе се организираат тренинзите мора да биде јасно дефиниран, а единствените лица кои имаат пристап до овој терен се: играчи, тренери, доктори физиотерапевт, економ и минималниот број на персонал задолжен за дезинфекција и чистење;
- Неопходно е да се изврши набавка на соодветни средства за редовно чистење и дезинфекција на просториите (треба да се посвети посебно внимание на површините кои често се допираат како што се врати, прекинувачи, итн.);
- Дезинфекција и чистење на материјали и простории мора да се изврши во согласност со важечките препораки на надлежните здравствени органи;
- Заштитата, хигиената и миењето на рацете мора да бидат на високо ниво;
- Сите учесници во тренажниот процес мора да се однесуваат согласно мерките и препораките на надлежните здравствени органи;
- Сите активности што имаат поголем број учесници мора да се сведат на минимум;
- Неопходно е да се применуваат и други лични превентивни мерки со цел да сепречи ширењето на инфекцијата поради што сите учесници е потребно да внимаваат на своето здравје и на своите контакти и надвор од теренот односно и надвор од тренажниот процес и натпреварувањето.

Пред започнување на тренажниот процес да се обрне внимание на:

- Учесниците;
- Состојба на терени;
- Транспорт/превоз;

#### УЧЕСНИЦИ во тренажен процес

На тренинзите можат да присуствуваат само учесници кои се неопходни за одвивање на тренингот. Тие мора да бидат однапред познати и евидентирани на список кој ги содржиследните генералии:

- име и презиме, опис на работното место (кошаркар/ка, економ, физиотерапевт, секретар и слично) и датум на тренингот.

#### 4. КОШАРКАРСКИ САЛИ

Со цел кошаркарските сали да бидат што е можно подобро изолирани, се советуваат клубовите доколку е можно, да го организираат процесот на тренинг во тренинг камп со заедничко сместување (вид на карантин), а доколку тоа не е можно, тогаш играчите да престојуваат во своите домови и на тренинг да патуваат поединечно (сам) со автомобил.

Пред да пристигнат во салите, сите простории мора темелно да се исчистат и дезинфицираат во согласност со упатствата на надлежните здравствени установи.

Сите критични површини (рачки на врати, прекинувачи, кутии, итн.) мораат да бидат дезинфицирани.

Целокупната постапка треба да биде во писмена форма (записник дека е направена дезинфекција со датум), а кошаркарската сала обележана со безбедна зона.

Сите лица што влегуваат во кошаркарската сала мора да се придржуваат кон строгите хигиенски услови.

Просторот на економот: пристап до економат/магацин и негово управување има само едно лице, кое мора да ги почитува следниве мерки:

- Економатот мора да биде заклучен доколку никој не престојува/работи во него;
- Економот редовно ги мие и дезинфицира рацете и мора да носи маска за лице;
- Секој пат кога ќе добие ново парче опрема, економот мора да ги мие и дезинфицира рацете;
- Набавката на нова опрема се врши на не помалку од 15 дена;
- Перална: оваа соба треба да биде затворена. На играчите треба да им се дадат два комплети опрема за тренинг и натпревари за играње, а истата опрема ќе се пере дома после секој тренинг/натпревар;
- Соблекувалната: бидејќи ова е потенцијално област со висок ризик за пренесување на инфекции, играчите доаѓаат подготвени во спортска опрема и не користат соблекувална пред и по завршување на тренингот и натпреварот.

Лицата одговорни за одржување мора да ги следат следниве упатства:

- Секогаш мора да носат маска за лице и ракавици;
- Тоалетите мора да бидат темелно исчистени и дезинфицирани;
- Валканите канти за отпадоци мора да бидат поставени колку што е можно подалеку.

Просторија за физиотерапија

- Во првите две фази (индивидуален и групен тренинг), физичкиот контакт со играчот мора да се минимизира;
- Во првата фаза се лекуваат само повредени играчи;
- Физиотерапевтот мора да носи маска за лице во секое време и ако е можно ракавици;
- Нова маска за лице и нови ракавици мора да се носат за секој нов играч;
- Масата за масажа мора да биде покриена со чиста прекривка или прекривка за еднократна употреба, која се менува по употреба;
- Делови од масата за масажа што не се покриени мора редовно да се бришат со средства за дезинфекција;
- Особено треба да се внимава со хигиената. Затоа, се препорачува редовно чистење, или барем по третманот на секој играч;

Фитнес просторија: употребата на оваа просторија мора да се сведе на минимум, т.е. ограничена исклучиво на повредени играчи, предмет на следниве мерки:

- Користете на оваа област да се сведе на минимум, и кога е можно, да се прават вежбите на отворен простор;
- Да се постават уреди со средства за дезинфекција на рака на влезот;
- Во исто време, може да имам максимум 1-2 играчи, одржувајќи растојание од најмалку 2 метри;

- Прозорците мора да бидат отворени во секое време или климатизација;
- По употребата, сите уреди мора да се дезинфицираат;
- Ако е можно, никој од тренерите не смее да биде присутен; ако е потребно присуство, тогаш тренерот мора да користи маска за лице;
- На крајот на секој ден, просторијата се чисти и дезинфицира.

## 5. ПРЕВОЗ

Да не се организира колективно доаѓање на играчите на тренинг. Играчите да доаѓаат на тренинг поединечно (сам) со автомобил.

Доколку се користи автобус, седењето треба да биде преку две седишта со задолжително носење на заштитна маска за време на превозот.

## 6. МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ ПРЕД НАТПРЕВАР

- Да се користат автобуси/комбиња (минимум дистанца од 1,5 метри мора да биде обезбедена) кој што ќе биде соодветно дезинфициран пред влегувањето;
- Индивидуални пристигнувања на играчите со кола треба да се земат во предвид (по carpooling) или играчите можат да ги користат своите автомобили, индивидуално;
- Задолжително носење на заштитни маски за време на патувањето;
- Без преклопување на времето и местото на пристигнување на двата тима во салата. Треба да постои временска разлика помеѓу пристигнувањето на тимовите;
- Пристигнувањето да биде што поблиску до влезот на салата;
- Да се носи шише со вода за да се избегне допирање на чешмата;
- Да се користат соседни слободни простории како соблекувални, доколку е возможно (мора да има минимум 1.5 метри дистанца). Алтернативно, поголеми соби можат да се користат како соблекувални за тимовите;
- Времето поминато во соблекувалните мора да биде ограничено на минимум (30-40 минути за индивидуални играчи);
- За време на влегување и излегување на теренот, играчите мора да го одржуваат правилото за минимална дистанца (за време на загревање, натпревар, полувреме и после натпревар);
- Поголеми влезни зони за влез на терен треба да се земат во предвид;
- Не смее да има придружба од деца;
- Не смее да има банкети (не смее да има тимско фотографирање, не смее да има церемонија за отварање на натпреварот со дополнителни ВИП личности, без ракување);
- Да се прошират тимските клупи за да може да се одржи дистанца.

## 7. МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ ЗА ВРЕМЕ НА НАТПРЕВАР

- Да се избегнува допирање на лицето по држење на топка или друга опрема;



- Да се избегнува делење на храна, пијалоци и вода;
- На клупата, мора да бидат достапни средства за дезинфекција за играчите и тимските официјални лица.

#### 8. МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ ПО ЗАВРШУВАЊЕ НА НАТПРЕВАРОТ

- Да се напушти теренот што е можно побрзо;
- Да се измијат рацете темелно или да се користи средство за дезинфекција на раце веднаш по напуштањето на теренот;
- Да се избегне користење на соблекувалната (на пр. да се тушираат дома);
- Да нема дополнителни или социјални активности;
- Прес собата и mixed zone ќе бидат затворени;
- Прес конференции ќе се одржуваат само виртуелно;
- Да се намали локацијата и бројот на интервјуа базирани на задолжителните мерки за хигиена;
- Втора просторија за допинг контрола треба да се направи за да се одвојат физички играчите на двата тима;
- Сите играчи треба да ја напуштат салата што е можно побрзо по завршување на натпреварот. Треба да има простор помеѓу заминувањето на двата тимови;
- Темелно да се измијат крпите, облеките, торбите, шишињата за вода и сите останати предмети што се користеле или допреле.

НАПОМЕНА: ПРОТОКОЛОТ МОЖЕ ДА СЕ ДОПОЛНУВА И НАДОГРАДУВА ВО ЗАВИСНОСТ ОД ПРОЦЕНКАТА ОД СТРАНА НА КОМИСИЈАТА ЗА ЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ ПРИ МИНИСТЕРСТВОТО ЗА ЗДРАВСТВО.

Кошаркарска Федерација на Северна Македонија